

PRURIDO

O prurido é um sintoma que acompanha muitas doenças e padrões. Os principais fatores patogênicos que causam coceira são:

Calor
externo do vento
do vento na pele
umidade
deficiência de sangue

Para cada fator patogênico vou dar os pontos gerais da acupuntura para o tratamento. Note que estes são apenas os pontos gerais e outros pontos dependem da doença e da parte do corpo afetada. Baichongwo é um ponto extra localizado a 1 cun acima SP-10 Xuehai. Seu nome significa "100 insetos ninho", uma clara referência à sua ação sobre a comichão que se sente como se os insetos foram rastejando sob a pele.

Nas listas de pontos, menciono HE-7 Shenmen porque, além de acalmar o Shen, ele pára a coceira.

Aqueça

A coceira causada por calor se manifesta com erupções vermelhas na pele do tipo papular. Veem-se em várias doenças tais como herpes. Para diagnosticar calor como a causa da coceira, a língua é importante: deve ser vermelho com um revestimento amarelo e possivelmente pontos vermelhos.

Acupuntura: IG-11 Quchi, SP-10 Xuehai, P-9 Zhongchong, LIV-2 Xingjian, HE-7 Shenmen.



Pápulas vermelhas



Corpo vermelho com pontos vermelhos

Externa do vento

Vento externo pode causar coceira, como coceira na garganta ou comichão no nariz.

Acupuntura: BL-12 Feng Men, TB-5 Waiguan, LU-7 Lieque, IG-4 Hegu

Enrole a pele

por "Vento na pele" refiro-me um tipo de vento que

não é nem interno nem externo, mas mais próximo desta última. O vento é um importante fator patogênico em doenças de pele e escapa de uma classificação em interno ou externo.

Vento na pele é uma das principais causas de prurido em doenças de pele. Caracteriza-se por ser em todo o corpo ou que se deslocam de um lugar para outro. Por exemplo, na urticária, prurido intenso é causado pelo vento na pele. Vento na pele é também a causa da coceira é certos tipos de eczema. Podemos diagnosticar vento na pele somente quando a coceira envolve todo o corpo, ou quando se move de um lugar para outro. Se a coceira está confinada a uma área específica, não é vento

Outra característica do prurido de vento é que muitas vezes há nada para ser visto na pele (embora, naturalmente, em urticária há bolhas em pápulas e eczema). Vento na pele é a causa da coceira no herpes zoster (mas lembre-se que este também é causada por umidade).

Acupuntura: GB-31 Feng Shi, TB-6 Zhigou, Baichongwo ponto extra, LIV-3 Taichong, HE-7 Shenmen.



Urticária

Umidade

A umidade é uma causa frequente de coceira. Sua principal característica é que a coceira é normalmente confinada a um lugar. Por exemplo, o prurido de vaginite ou herpes se limita aos órgãos genitais. O prurido de umidade se manifesta com vesículas ou pápulas.

A umidade combinada com o calor, a coceira é mais intensa, uma vez que é causada pelo efeito combinado de ambos umidade e calor. Damp-Heat é um importante fator patogênico na eczema: é muito importante para tratar a coceira na eczema porque coçar agrava esta doença de forma significativa. Na verdade, alguns da patologia do eczema é causada pela raspagem em vez que a própria doença. Coçar provoca erosão da pele e isso pode facilitar a entrada de bactérias que causam infecções de pele.

Acupuntura: Ren-9 Shuifen, Ren-5 Shimen, BL-22 Sanjiaoshu, SP-9 Yinlingquan, Baichongwo, HE-7 Shenmen.



Herpes Zoster (Damp-Heat)



Herpes simplex (de calor húmido)



O herpes genital (Damp-Heat)

Deficiência de Sangue

Na deficiência de sangue a coceira é generalizada, ou seja, não se limita a uma área específica. Uma característica importante do prurido de deficiência de sangue é que é pode ocorrer sem quaisquer lesões

na pele. Comichão de deficiência de sangue é visto no eczema crônico (caso em que é claro que existem lesões na pele) e psoríase.

A coceira de deficiência de sangue também pode ser acompanhada de outras alterações na pele, como ressecamento e descamação: isso é visto muito na psoríase.

Acupuntura: LIV-8 Ququan, Ren-4 Guanyuan, ST-36 Zusanli, SP-6 Sanyinjiao, HE-7 Shenmen.



Descamação



Erosão

Coceiras também podem ser classificadas de acordo com categorias chinesas de fatores patogênicos da seguinte forma:

Du (Toxina)

Feng (vento)

Jiu (álcool)
Re (Heat)

Du (Toxina)

A coceira de Toxina manifesta com erosão, pápulas ou bolhas e ele aparece de repente . A dermatite de contato é um bom exemplo disso.

Acupuntura: BL-40 Wei Zhong, SP-10 Xuehai.



Bolhas

Feng (vento)

A coceira de vento é generalizada. Ele pode ser de vento do vento ou externa na pele, tal como definido acima. Também pode ser a partir do vento interno, caso em que se manifestaria com descamação.

Acupuntura: GB-31 Feng Shi, BL-12 Feng Men, SP-20 Fengchi, Du-16 Fengfu, TB-17 Yifeng

Jiu (álcool)

Este é o comichão que afeta as pessoas depois de beber álcool. Isso ocorre em pessoas que não são bebedores habituais.

Acupuntura: LIV-3 Taichong, SP-10 Xuehai, HE-7 Shenmen

Re (Heat)

Como temos bem acima, o calor é uma causa comum de coceira e pode se manifestar com vermelho, bolhas ou pápulas.

Acupuntura: LI-11 Quchi, SP-10 Xuehai, P-9 Zhongchong, LIV-2 Xingjian, HE-7 Shenmen

Do PO e coceira

O Po é a alma física que reside nos pulmões. É sempre contrastou com o Huno que reside no fígado. O Hun é Yang e sobrevive após a morte; Po é Yin e morre com o corpo.

Zhang Jie Bin diz: “*O Po pode mover e fazer as coisas e [quando ele está ativo] dor e coceira podem ser sentidos*”. O Po é responsável por sensações e prurido e está estreitamente relacionada com a pele através do qual tais sensações são experimentadas. Por esta razão, em coceira, também tratar os pulmões com o LU-7 Lieque.

Ervas que expele o vento nas doenças de pele

Fang Feng *Radix Saposhnikoviae*

Jing Jie *Herba Schizonepetae*

Chan Tui *perióstraco cicadae*

Cang Er Zi *Fructus xanthii*

Bo Ele *Herba Menthae haplocalycis*

Niu estrondo Zi *Fructus Arctii*

Ervas que aliviar a coceira

Chan Tui *perióstraco cicadae*

Ku Shen *Radix Sophorae flavescens*

She Chuang Zi *Fructus Cnidii*

Xu Chang Qing *Radix Cynanchi paniculati*

Giovanni Maciocia