

Ataques de Pânico e Acupuntura



Bem-estar mental e Acupuntura

Um dos aspectos mais gratificantes de ser um acupunturista licenciado é entregar resultados clínicos rápidos que melhora diretamente a vida do paciente. Acupuntura para o tratamento de ataques de pânico é um dos protocolos de tratamento mais dramáticos por causa do impacto imediato que tem sobre a vida dos pacientes. Muitas vezes, a partir do momento do primeiro tratamento de Acupuntura, o doente tem uma redução da frequência, duração e intensidade dos ataques de pânico. À medida que o processo continua, os pacientes ganham uma maior sensação de bem-estar, egocentrismo, autoconfiança e controle sobre suas vidas.

Décadas depois de suas experiências de combates extremos, um veterano do Vietnã nunca tinha dormido mais de duas horas completas consecutivamente. O estresse, cansaço e inquietação mental tinham murchado este homem para um escudo do que ele já foi. Psicologicamente, ele havia feito as pazes com seu passado. Fisiologicamente, no entanto, a química do seu corpo e cérebro sofria de síndrome de estresse pós-traumático (PTSD) e ele não foi capaz de se recuperar totalmente do impacto de suas experiências.

Após o primeiro tratamento de Acupuntura ele foi capaz de acomodar até cerca de quatro horas por noite. Depois de algumas semanas de Acupuntura teve o seu padrão de sono normalizado e já não experimentou ataques de pânico e não mais acordou coberto de suor de pesadelos. Ele se sentiu totalmente recuperado e incrível foi ver seu rosto e sua pele mudados, um homem feliz.

As maiorias dos pacientes de ataque de pânico tendem a serem indivíduos que trabalham duro e com agendas muito ocupadas. Estresse diário no local de trabalho combinado com as lutas da família e do relacionamento tendem a acumular-se no sistema psique. Combinar algumas das questões acima mencionadas com a falta de tempo para reflexão e descanso, dificuldades financeiras e talvez a falta de apoio da comunidade, a pessoa média pode ter o surgimento de ataques de pânico. Aqui, estagnação do Qi fígado tem a oportunidade de transformar-se em Fogo do Fígado e também pode criar um ciclo de depressão Qi do fígado com qualquer excesso de Fogo. Naturalmente, o Shen coração é mal nutrido quando o Yin do Fígado está esgotado. O Qi, Sangue, Yin e Yang podem estar esgotados e a consequente estagnação e falta de Yin essência também pode criar excesso de Fogo. Em alguns casos, calor no sangue pode desenvolver-se juntamente com as suas desordens hemorrágicas associadas. Sangramento uterino anormal e distúrbios sensoriais são comuns nestas circunstâncias.

É incrível o que um comunicado simples pode fazer por um espírito. Em alguns casos, a Acupuntura é semelhante à liberação de vapor pressurizado de uma chaleira. Pacientes com cargas extremamente elevadas de stress pode esguichar uma névoa de alta pressão do sangue que emana do Yintang quando a agulha é removida. Isso lembra um aerossol. Pontos de Acupuntura do corpo para o tratamento de ataques de pânico são P7, P6, TB5, HT7, LI11, Sishencong, Yintang, LR3, DU20 e ST44. Pontos nutritivos para pacientes com ataques de pânico muitas vezes incluem ST36, SP6, K3, e K7. Pontos auriculares podem variar dependendo do sistema utilizado, no entanto, fígado, ouvido, rim, coração, cérebro, simpático e Shenmen são comuns entre os pontos auriculares padrão. Em pacientes sujeitos a depressão, utilizando DU24 com uma técnica de lado-a-lado tripla combinada com a técnica Chouqi simultaneamente em todos os três pontos ajuda a dirigir para cima, enquanto liberta as

energias saudáveis da estagnação de mente e Shen. O acupunturista precisa simplesmente ficar com um diagnóstico diferencial clássico para garantir que o movimento ascendente e descendente do Qi torne-se equilibrado. Alguns terão forte tonificação enquanto muitos precisarão de melhor fortalecimento e circulação de Qi e Sangue.

Pontos de Acupuntura de sedação profunda são muitas vezes necessárias em casos agudos, em que o paciente pode ter dificuldade em manter a sanidade ou a compostura. Isso é mais comum em pacientes com esquizofrenia. Muitas vezes, a Acupuntura pode reduzir uma multiplicidade de vozes dentro da cabeça do doente para uma identidade singular durante o tratamento. Eles se sentem como eles estão vivendo em uma sala lotada de vozes e não pode discernir a sua própria. Embora a Acupuntura traga resultados significativos e imediatos, ela é inútil sem um enorme apoio da comunidade ou da família. Para os pacientes que sofrem de esquizofrenia, a regularidade e disciplina são difíceis porque saem de seus regimes de medicação e programas de tratamento de Acupuntura. Às vezes se envolvem em comportamentos como ficar fora até tarde e perder o sono combinado com uma dieta pobre. É um trabalho grande para ajudar essas pessoas. Resolver os ataques de pânico para o paciente médio é simples e rápida, no entanto, para os pacientes com esquizofrenia este processo pode ser quase ineficaz devido à essa falta de seguimento do paciente aos tratamentos.

Pacientes que sofrem de depressão e diabetes é outro desafio. Em ambos os casos, vão responder de forma mais lenta para o tratamento para a maioria das desordens. Se um paciente sofre de ambas as doenças simultaneamente, apresenta desafios clínicos significativos e os resultados provavelmente virão mais lentamente. Além disso, grande atenção deve ser dedicada à restauração via insulina-glucagon do paciente. Instabilidade mental devido a flutuações do nível de glicose no sangue dificulta o processo de recuperação. Mesmo assim, os pacientes com depressão e diabetes geralmente conseguem ver a resolução de seus ataques de pânico em tempo hábil com a aplicação disciplinada de cuidados de Acupuntura.