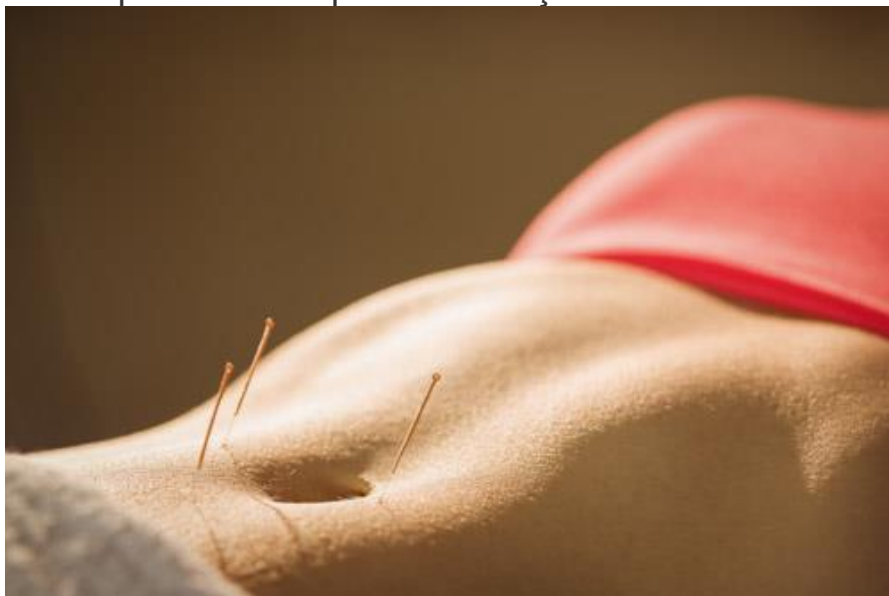


Acupuntura Suplanta Droga para Aliviar Gastrite

13 DE MARÇO DE 2016

Acupuntura alivia gastrite e é mais eficaz do que a ranitidina, um anti-histamínico. Pesquisadores do Hospital das Chenzhou People First investigaram a eficácia da Acupuntura e da ranitidina para o tratamento de gastrite crônica, um distúrbio digestivo caracterizado pela inflamação do revestimento do estômago. Gastrite provoca indigestão com dor ardente do abdômen, náuseas, vômitos, distensão abdominal, soluços e catarro. Os resultados da investigação em pacientes revelam que a Acupuntura produz significativamente maiores resultados positivos do que a medicação anti-



histamínica.

Acupuntura é mais eficaz do que ranitidina para reduzir ou eliminar as lesões da mucosa gástrica e a inflamação em pacientes com gastrite crônica. Gastroscoopia confirma que a Acupuntura produziu uma taxa efetiva total de 96,4% e ranitidina produziu uma taxa efetiva total de 69,9%. Vamos dar uma olhada nas terapias medicamentosas testadas no ensaio clínico e da sua relação com a teoria da Medicina Tradicional Chinesa (MTC) Acupuntura.

Os pesquisadores compararam dois grupos de pacientes com gastrite em uma investigação clínica. Um grupo recebeu ranitidina por via oral (150 mg) duas vezes por dia. Ranitidina é um bloqueador de histamina-2, que reduz a produção de ácido do estômago. Está indicada para o tratamento e prevenção de úlceras no estômago e

intestinos. É também listada para o tratamento da doença do refluxo gastroesofágico (DRGE). A ranitidina pode aumentar o risco de pneumonia, atravessa a placenta e pode ser transferida para os bebês através do leite materno.

O outro grupo de Acupuntura os pesquisadores escolheram cinco pontos em três canais de Acupuntura:

- **Qihai (CV6)**
- **Guanyuan (CV4)**
- **Zusanli (ST36)**
- **Sanyinjiao (SP6)**
- **Tianshu (ST25)**

Os pacientes descansaram em decúbito dorsal e foram usadas inserções de agulhas filiformes 0,25 mm x 40 mm. Estimulação manual com uma técnica de elevação e de empurrão leve foi aplicada e sustentada até provocar deqi. Moxa foi aplicada com uma caixa de moxabustão no Zhongwan (CV12). O tempo total de retenção de agulhas era de trinta minutos. A Acupuntura foi aplicada uma vez por dia, durante dez dias, seguido de um dia de pausa de tratamentos. Este processo foi repetido para um total de vinte tratamentos de Acupuntura.

Com base nas evidências, os investigadores concluem que a Acupuntura combinada com moxabustão é eficaz para o alívio da gastrite. TCM (Medicina Tradicional Chinesa) tem uma história de educação continuada tanto de Acupuntura como fitoterapia para o tratamento de distúrbios gastrointestinais. A base teórica para princípios de tratamento variam nas abordagens biomédicas convencionais para o atendimento ao paciente.

A visão atual dentro da área biomédica é que a gastrite tem muitas causas, incluindo a ingestão de excesso de álcool, stress, as reações adversas aos medicamentos, refluxo biliar, anemia, infecções por *Helicobacter pylori* e outras infecções bacterianas ou virais. Isto é consistente com a Medicina Tradicional Chinesa. No entanto, os pesquisadores observaram que a TCM também usa diagnósticos diferenciais para determinar a saúde do fígado, estômago e baço e sua relação com a gastrite. Os pesquisadores observam que a gastrite envolve vários padrões, incluindo:

- **Desarmonia do fígado, baço, estômago.**
- **Deficiência de baço e estômago Qi.**
- **Deficiência de Yin.**
- **Toxinas de calor.**

Eles acrescentam que vários princípios da TCM aplicam-se as modalidades terapêuticas, incluindo Acupuntura e ervas: nutrir yin e sangue, tonificar o baço e o Qi estômago, dragar os meridianos para expelir o excesso de umidade, calor e as toxinas através da hidrose. Os pesquisadores observam que o trabalho de Zhong et al. suporta o uso de moxabustão no protocolo de tratamento do seu ensaio clínico. Zhong et al. concluímos que a queima de moxa quatro polegadas acima CV12 beneficia o estômago.

Referências:

Du KT & Xie H. (2015). Clinical Study on Acupuncture plus Moxibustion for Chronic Superficial Gastritis. Shanghai Journal of Acupuncture and Moxibustion. 34(10).

Zhong MS. (2009). Jian Pi Yi Wei Shun Gan Decoction combined with Acupoints Suspended Moxibustion in treating Chronic Superficial Gastritis: 42 cases. China Journal of Health and Nutrition, Clinical Medical Journal. 18(3): 11.