

Acupuntura Proporciona Alívio da Dor da Hérnia Discal

15 DE NOVEMBRO DE 2015

Acupuntura e Eletroacupuntura aliviam a dor lombar devido a hérnias discas. Pesquisadores da Universidade Heilong Jiang de TCM investigaram os efeitos analgésicos da Acupuntura tanto manual e Eletroacupuntura e ambos os tipos de Acupuntura aliviaram com sucesso a dor lombar e ciática focal.

Eletroacupuntura superou a Acupuntura manual em alcançar o maior número de resultados positivos em pacientes. No estudo randomizado controlado, a taxa efetiva total para o alívio da dor foi de 97,5% com Eletroacupuntura e 89,5% para a Acupuntura manual. A taxa efetiva total incluiu pacientes que tiveram reduções significativas ou eliminação da dor, melhoria nos reflexos dos membros inferiores, na amplitude de movimentos e na capacidade de retomar o trabalho.

Os pesquisadores aplicaram Acupuntura para os seguintes pontos :

- **BL31, Shangliao**
- **BL32, Ciliao**
- **BL33, Zhongliao**
- **BL34, Xialiao**
- **BL54, Zhibian**
- **BL40, Weizhong**
- **BL60, Kunlun**

Um grupo de Acupuntura manual foi comparado com um grupo de Eletroacupuntura nos pontos de Acupuntura BL31, BL40, BL34, BL60 e foram estimulados com onda contínua em um nível de intensidade confortável. Eletroacupuntura só foi adicionado após a chegada de deqi nos pontos de Acupuntura. O tempo total de retenção de agulhas foi de 30 minutos por sessão de Acupuntura para ambos os grupos. Todos os pacientes receberam Acupuntura a uma taxa de uma vez por dia durante dez dias. Os pesquisadores concluíram que tanto a Acupuntura e Eletroacupuntura são seguros e eficazes para o tratamento da dor hérnia de disco lombar.

Os pesquisadores realizaram um estudo protocolizado usando uma receita de pontos de Acupuntura predeterminada para todos os participantes na investigação. Nenhuma personalização da prescrição de pontos de Acupuntura foi feita com base nos sintomas individual ou diagnóstico diferencial. Esta abordagem difere da utilização clínica padrão em que um acupunturista licenciado personaliza o protocolo de tratamento com base em sinais e sintomas. A prescrição predeterminada dos pontos de Acupuntura é comum na investigação devido aos esforços dos investigadores que tentam eliminar variáveis experimentais.

Os pesquisadores observam que uma parte da investigação foi testar a eficácia da Acupuntura com agulhamento no meridiano da Bexiga Foot-Taiyang para o tratamento da dor lombar. Citando um precedente histórico na Medicina Tradicional Chinesa (MTC) de princípios e uso, os pesquisadores aplicaram uma experiência biomédica moderna para testar a indicação antiga para o uso de pontos de Acupuntura no meridiano da Bexiga Foot-Taiyang para o tratamento da dor lombar. Com base nas conclusões do inquérito, os pesquisadores concluíram que a inserção de agulhas de Acupuntura nos pontos do meridiano da Bexiga Foot-Taiyang são eficazes no alívio da dor relacionada a hérnia de disco lombar. Além disso, os investigadores concluíram que a adição de Eletroacupuntura é mais eficaz do que utilizando apenas Acupuntura manual.

.Os resultados confirmam este princípio antigo tornando este um intrigante estudo em que ambos os resultados clínicos e antiga teoria TCM se alinharam em uma investigação moderna.

Referências:

Xiao F, Cai HB, Ren H & Tao YM. (2015). Avaliação clínica de Efeito Analgésico de Eletroacupuntura em Pontos de bexiga Meridian sobre Hérnia de Disco Lombar. Acta Medicina Chinesa e Farmacologia. 43 (4).

Zou R, Xu Y & Zhang HX. (2009). Eletroacupuntura e acupoint injeção no tratamento da hérnia de disco lombar e seus efeitos analgésicos. China Jornal de Ortopedia. 22 (10): 759-761.