

# Acupuntura Melhora Visão de Pacientes com Neuropatia Óptica

29 MAIO DE 2015

Acupuntura beneficia a visão para pacientes com neuropatia óptica isquêmica. Em um estudo recente, a Acupuntura melhora a acuidade visual e sensibilidade à luz, reduzindo defeitos do campo visual em pacientes com neuropatia óptica isquêmica não arterítica.



(NAION). Os pesquisadores notaram e sugeriram que as melhorias "do tratamento regular e contínuo de Acupuntura contribuiu para a recuperação das funções visuais destes pacientes". Isso pode ser porque a Acupuntura promoveu a circulação de sangue da artéria no cérebro, olhos e em torno do disco óptico. Eles acrescentaram: "a Acupuntura reparou e reconstruiu as vias visuais".

Neuropatia óptica isquêmica não arterítica (NAION) é uma neuropatia óptica comum para pacientes com idade superior a 50 anos. Os fatores de risco incluem diabetes e hipertensão. Os sinais e sintomas incluem perda de visão unilateral, defeitos visuais e inchaço do disco óptico ou palidez. Pesquisadores do Departamento de Oftalmologia da China-Japan Friendship Hospital e da Universidade de Pequim de Medicina Chinesa conduziram o estudo. Os pesquisadores observam

"Este é o primeiro relato sobre o tratamento de Acupuntura por danos degenerativos do nervo óptico causada por NAION".

### **Acupuntura**

Foram usadas agulhas descartáveis estéreis, de 0,25 x 40 mm. e os seguintes pontos de Acupuntura foram administrados nos pacientes:

- **BL1 (Jingming)**
- **EX-HN7 (Qiuhou, V-CP-8)**
- **GB14 (Yangbai)**
- **DU19 (Baihui)**
- **EX-HN1 (Sishencong)**
- **EX-HN6 (Taiyang)**
- **GB20 (Fengchi)**
- **Pizhixue (Qiaoming)**
- **LI4 (Hegu)**
- **SJ5 (Waiguan)**

Sensação Deqi foi evocada com a Acupuntura manual e depois selecionados os pontos de Acupuntura LI4 e SJ5 com eletroacupuntura. Os níveis de intensidade foram definidos para cada paciente com a tolerância entre 0,1 mA e 1,0 mA. e o dispositivo de eletroacupuntura foi ajustado para dispersar ondas densas. Os tratamentos de Acupuntura eram 5 vezes por semana, durante 8 semanas e o tempo de retenção da agulha foi de 20 minutos por sessão.

A taxa efetiva total para a melhoria da acuidade visual após 8 semanas de Acupuntura foi 81,71%. Sensibilidade média à luz melhorou de 17,47 dB antes da Acupuntura para 20,34 dB após o tratamento com Acupuntura.

A media de defeito melhorou de 9,39 dB antes da Acupuntura para 6,30 dB após o tratamento com Acupuntura. A latência média da onda P100 também melhorou com o tratamento de Acupuntura.

Novos casos de neuropatia óptica isquêmica não arterítica afetam milhares de pessoas todos os anos. Um estudo realizado pela Clínica Mayo (Rochester, Minnesota), que foi financiado em parte pela Research para prevenir a cegueira (New York) indica que cerca de "5.700 novos casos de neuropatia anterior isquêmica óptica não arterítica aguda pode ser prevista para ocorrer a cada ano" nos

Estados Unidos. As terapias atuais incluem glicocorticoides, medicamentos hipotensores, o fator de crescimento endotelial vascular, oxigênio hiperbárico e procedimentos de descompressão da bainha do nervo óptico.

O estudo recente realizado por pesquisadores da Universidade de Pequim de Medicina Chinesa e a China-Japan Friendship Hospital indica que a Acupuntura é uma modalidade de tratamento segura e eficaz para NAION. Tendo em conta os sucessos clínicos documentados no estudo, pesquisas adicionais para investigar as potenciais propriedades sinérgicas e aditivas de Acupuntura combinada com terapias convencionais, podem ajudar a desenvolver protocolos superiores de tratamento de pacientes.

### **Acupuntura**

O estudo de Qin et al. para o tratamento de NAION utiliza o ponto de Acupuntura adicional(EX-HN7) Qihou que foi incluído na seleção. Este ponto de Acupuntura está localizado na borda inferior da órbita no cruzamento da lateral e medial 3/4 1/4 da margem infra orbital. Muitas vezes, um entalhe é palpável no osso neste ponto de Acupuntura e é agulhado com cuidado enquanto empurra o globo ocular para cima. *Apenas acupunturistas licenciados com formação adequada são recomendados para usar este ponto de Acupuntura.* Qihou beneficia a visão e está indicado para o tratamento de glaucoma, retinite pigmentosa, estrabismo, atrofia do nervo óptico, miopia, e outros distúrbios oculares.

### Referências:

Qin, Yali, Wei Yuan, Hui Deng, Zhanmei Xiang, Chao Yang, Xinyun Kou, Shufei Yang, Zhijun Wang, and Ming Jin. "Clinical efficacy observation of acupuncture treatment for nonarteritic anterior ischemic optic neuropathy."

L. N. Johnson and A. C. Arnold, "Incidence of nonarteritic and arteritic anterior ischemic optic neuropathy: population- based study in the state of Missouri and Los Angeles County, California," *Journal of Neuro-Ophthalmology*, vol. 14, no. 1, pp. 38–44, 1994.

Hattenhauer, Matthew G., Jacqueline A. Leavitt, David O. Hodge, Robert Grill, and Darryl T. Gray. "Incidence of Nonarteritic Anteripr

Ischemic Optic Neuropathy." American journal of ophthalmology 123, no. 1 (1997): 103-107.

H. Sun and S. Zhao, "Clinical observation of acupuncture 'Qiaoming' on optic atrophy," Journal of Traditional Chinese Ophthalmology, vol. 2, no. 4, pp. 257–259, 2012.